



# L'ARTETERAPIA NEI RICORDI

illustrazione  
Iolanda Parmeggiani



“ LA MEMORIA È TESORO E CUSTODE DI TUTTE LE COSE”

- Cicerone -



# WORKSHOP - L'ARTETERAPIA NEI RICORDI

## OBIETTIVO

Attraverso l'arteterapia, disciplina in grado di eludere i meccanismi prettamente razionali che ci tengono ancorati al presente, riusciremo a dipanare, almeno in parte, quell'intreccio complesso e ricco di ricordi - tattili,olfattivi ,visivi e verbali - che costituisce la base fondante della nostra esistenza. Cercheremo di compiere un vero e proprio movimento a ritroso per arrivare ad appropriarci di spazi e tempi che ci sono appartenuti; questo attraverso una serie di esercizi arteterapici che ci aiuteranno ad abbandonare il qui e ora, per perderci nei sentieri poco battuti dei ricordi dimenticati o sopiti. Quello che faremo sarà dare parola e forma ai momenti che hanno segnato e direzionato la nostra esistenza, ripercorrendo memorie vicine e lontane e permettendogli di rivivere nel presente.

## CURATRICE DEL WORKSHOP

Dottoressa Eleonora Calagreti, vive a Bologna e lavora tra l'Emilia Romagna e le Marche, come psicoterapeuta di formazione clinica ad indirizzo psicodinamico. È referente della scuola di psicodramma analitico, Istituto Mosaico, della provincia di Pesaro e Urbino, dove conduce stage di bioenergetica e presentazioni dello psicodramma analitico. Lavora anche come Arteterapeuta, conducendo stage presso scuole, tra cui quella italiana di Istanbul “ Marco Polo”.

## BIBLIOGRAFIA

- Amati U. (1996) Arte, terapia e processi creativi, Borla
- Barilli R. (1984), L'arte contemporanea. Da Cezanne alle ultime tendenze, Feltrinelli
- Bonito Oliva A. (1987) Antipatia. L'arte contemporanea, Feltrinelli

- Campbell J. (200), Attività artistiche in gruppo, Erickson
- Case C., Dalley T. (2003), Manuale di arteterapia, Cosmopolis
- Freud S. (1899) L'interpretazione dei sogni, Bollati Boringhieri
- Grignoli L. (2016) Fare e pensare l'arteterapia, Franco Angeli
- Sicurelli R. (2001), Tecniche per la creatività artistica visiva, Erickson

## CALENDARIO

Il workshop si terrà il 12 e il 13 Maggio 2018 dalle ore 15 alle ore 18:30.

A fine corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Minimo di partecipanti al workshop è di 5 persone massimo 15 persone.

L'iscrizione deve essere effettuata entro e non oltre il 10 Maggio 2018, presso la sede Nucleika.

## PROGRAMMA

### Giorno 12 Maggio

- Presentazioni di gruppo attraverso un breve esercizio introduttivo
- Introduzione teorica sul significato dei ricordi dal punto di vista psicoanalitico
- Esercizi di riscaldamento psicocorporeo utilizzando tecniche bioenergetiche
- Esercizi immaginativi e recupero di ricordi a partire da stimoli scelti dal conduttore

### Giorno 13 Maggio

- Spazio di condivisione di gruppo sulla giornata precedente e sull'eventuale recupero dei ricordi durante la pausa
- Esercizi sulla memoria emozionale
- Utilizzo del mezzo grafico-pittorico e plastico per accedere alla memoria
- Introduzione allo psicodramma di gruppo a partire dal materiale emerso durante le due giornate
- Considerazioni finali

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione per le due giornate di workshop è di 50,00 € come contributo per la copertura delle spese organizzative.

### REGOLE DEL WORKSHOP

Durante lo svolgimento del workshop, il partecipante è tenuto ad una condotta in buona fede, costruttiva e rispettosa degli altri partecipanti e dello staff. Non saranno tollerati comportamenti razzisti e/o discriminatori in base a sesso, disabilità fisica, religione, politica o altri convincimenti. Tali comportamenti possono portare all'esclusione immediata dal corso a sola discrezione dello staff Nucleika.

### CANCELLAZIONE

Nucleika è tenuta a comunicare tempestivamente al partecipante eventuali cambiamenti.

Minimo di partecipanti al workshop è di 5 persone massimo 15 persone.

Nel caso di non avvio del workshop Nucleika è tenuta a darne immediata comunicazione al partecipante ed a procedere al rimborso integrale della sua quota di partecipazione.

In nessun caso Nucleika sarà responsabile di eventuali costi indiretti sostenuti dal partecipante al di fuori della quota di partecipazione.

Il partecipante mantiene il diritto di cancellare la sua iscrizione, ma comporterà il rimborso del 50% della quota di partecipazione, ed il restante 50% sarà trattenuta da Nucleika come rimborso per le spese organizzative fino ad allora sostenute.

Ogni comunicazione relativa a cancellazione può essere indirizzata dal partecipante alla mail: [info@nucleika.it](mailto:info@nucleika.it)  
info per eventuali chiarimenti : [www.nucleika.it](http://www.nucleika.it) - tel +39 095 093362